

<当日の準備作業>

❖月当番の作業分担

- (1)ストレッチマットの準備、片付け
- (2)ダンベルの準備、片付け
- (3)倉庫の鍵借り出し、返却
- (4)血圧計・体脂肪計の設置、片付け（長机
椅子の設置、片付け）
- (5)CD デッキの準備、片付け
- (6)手指消毒液の借り出し、返却
- (7)鏡の扉開閉・移動式鏡のセット、片付け
- (8)扇風機の配置、片付け
- (9)終了時, モップによる床面清掃

❖サポーターの作業分担

- (1)ホワイトボード下へ長机の設置、片付け
- (2)音響機器のスイッチ ON、OFF
- (3)マイクの借り出し、返却
- (4)送風機の運転依頼
- (5)月間活動予定表等の掲示、片付け